

体験教室 CREO de KENDO

～女性のための武道体験～

スポーツ界での女性の活躍は言うまでもありませんが、剣道も例外ではありません。正しい姿勢が身に付くばかりでなく、肩甲骨が柔軟になる効果があります。またストレス発散効果や女性の護身にも役立ちます。

場所

クレオ大阪中央

大阪市天王寺区上汐5丁目6番25号

地下鉄谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅①番出口下車徒歩3分

日程

令和2年

1月9日、16日、23日 各木曜日 全3回

時間

10時～11時30分

講師

大阪武道振興協会所属剣道担当講師

高木 美樹 五段

受講料

3回で4,000円（竹刀レンタル料含む）

定員

20名

対象

女性

締切日

1月7日(火)

小学生から志した剣の道も早や20年、現在修道館で小学生を指導している高木美樹五段。礼にはじまり礼に終わる厳しい武道を気軽に体験できるチャンス。クレオで心身共につよく、美しい女性をめざしましょう。



高木美樹五段

※ 動きやすい服装でご参加ください

※ 申込方法：ファックスかお電話でお願いします

主
協

催：公益財団法人大阪武道振興協会

賛：公益社団法人大阪府剣道連盟

| | | |
|--------------------------------------|--|------------|
| ファックスで申し込みます | | (年 月 日送信) |
| 教室名 | CREO de KENDO ～女性のための武道体験教室～ | |
| ご住所 | 郵便番号 (-) | |
| ふりがな お名前 (年齢) | (歳) | |
| 連絡先 | 携帯電話等 | ファックス番号 |
| 同伴者1名を申し込みますが、抽選の場合は同時に落選する可能性があります。 | | |
| ふりがな お名前 (年齢) | (歳) | |

| |
|---------|
| 申し込み方法等 |
|---------|

- ・ 大阪市立修道館内 大阪武道振興協会あて ファックスをお願いします。
- ・ お問い合わせ等は、直接、修道館内武道振興協会にお電話ください。
- ・ **【必要事項】住所、名前、年齢、電話番号、ファックス番号**
- ・ 応募多数の場合は抽選となりますが、締め切りを過ぎても定員に満たない場合は締め切りを過ぎても受け付けております。お問い合わせください。
結果を連絡いたしますので、電話番号・ファックス番号をご記入ください。
- ・ 受講料全3回4,000円は、初回にお支払いください。
- ・ 個人情報については本事業の連絡等に限定して使用します。 (大阪市個人情報保護条例を遵守)

お申込み・お問い合わせ

修道館 開館時間 午前9時から午後9時 (12/28～1/3休館)

大阪市立修道館内

公益財団法人大阪武道振興協会

いずれも修道館です。

(修道館内 武道振興協会と略す)

電話 06 (6941) 1523

担当 高木・前田

ファックス 06 (6941) 4189