

# 『中学生 剣道塾』報告

## 【案内の内容】

### 剣道継続率

平成20年度 中体連加盟者:99,605人 高体連加盟者:48,772人(継続率49%)  
 平成25年度 中体連加盟者:98,710人 高体連加盟者:45,756人(継続率46%)  
 平成29年度 中体連加盟者:85,844人 高体連加盟者:41,392人(継続率48%)

### ・継続率低下要因

『厳しい』『しんどい』『楽しく無い』『試合で負けてばかりで面白くない』『剣道部が無い』『剣道を教えてくれる指導者がいない』『暑い、臭い』『費用がかかる』

### ・対策として

日本の総人口が減少する中、少しでも多くの人に剣道の素晴らしさを知ってもらい、剣道人口増加の為、剣道普及強化推進が必要と感じています。重要課題としては中学剣道経験者が高校への継続率が低下していること、女子剣道人口をいかに増やせることが重要取組課題と考えます。まずは中学生の剣道普及を目的とし、中学生対象の『剣道塾』を実施して行きます。期末試験期間中になるかと思いますが、是非とも参加して頂きますようお願い致します。

- 日時 平成30年11月25日(日)  
受付 8時15分～  
開始 9時00分  
終了 12時30分予定
- 場所 大阪市立平野南小学校・体育館  
大阪市平野区平野南2丁目3番8号
- 内容 高段の先生方における日本剣道形、基本稽古、指導稽古及び合同稽古会  
(剣道技量は問いません。技量別の稽古を予定しています。)
- 講師 大阪南地区の高段者(六段以上)の先生方
- 参加対象者 大阪南地区の各団体(道場)の中学生、各中学校剣道部員、一般中学生  
(中体連の剣道部所属は問いません)
- 携行品 剣道具・竹刀・筆記用具・木刀  
名札(墨ネーム)は必ず所属団体のものを着用してください。
- 主管 平野剣道協会



当日のスケジュール	
9:00	開会式 あいさつ
9:10	準備体操
9:30	構えと足さばきについて
9:50	日本剣道形 稽古
10:40	休憩
10:45	基本稽古
11:20	休憩
11:30	指導稽古(昇段審査立会い)
11:50	合同稽古
12:30	本日の振り返り (グループミーティング)  『大阪版 剣道の心』と『唱和』の説明
12:45	閉会式

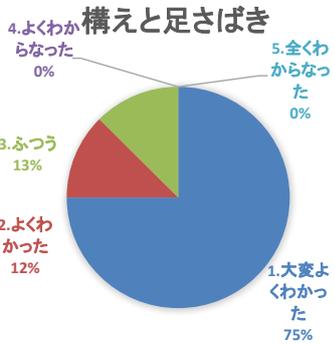
指導員(大阪南地区普及委員)		
指導員	七段	角谷 豊
指導員	七段	山本 重樹
指導員	七段	村岡 康夫
指導員	七段	小西 正之
指導員	七段	林 市蔵
指導員	七段	梅澤 正義
指導員	七段	藤井江利子
指導員	六段	田中 隆
指導員	六段	坂井 英治
指導員	五段	森 洋子

参加者		
学年	級・段位	人数
1年	3級	3
	1級	7
2年	初段	3
	5級	1
	3級	3
3年	1級	4
	初段	5
	2段	3
	初段	5
TOTAL		40

## 【コメント】

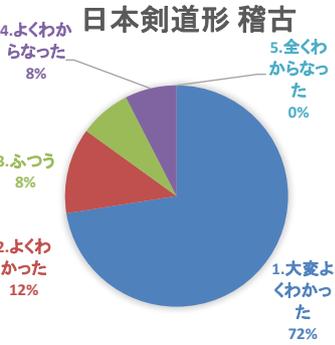
大阪南地区剣道普及協会において現在、講習会(指導法、審判法、日本剣道形)、昇級審査会、大阪南地区少年剣道大会と剣道普及活動実施しておりますが、現状の剣道普及課題について再度、南地区委員の先生方と『ポトルネットワークどこにあるのか』を議論しました。そして剣道継続率が大きく減少する中学生に光を当てて考えることにしました。その中で色々な課題が見えて来ました。『厳しい』『しんどい』『楽しく無い』『試合で負けてばかりで面白くない』『剣道部が無い』『剣道を教えてくれる指導者がいない』『暑い、臭い』。。。普及委員として出来る事は、『まずは実践で、中学生・剣道塾をやってみよう!!』ということになり『第1回 剣道塾』を実施行いました。手探りの中で開催しました剣道塾でしたが概ね好評で終わることが出来ました。

### ①構えと足さばきについて



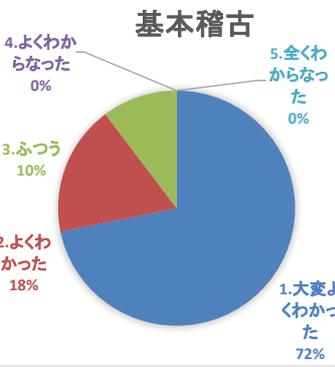
- ・改めて構えと足さばきが大切だとわかりました。
- ・まず足さばきが出来ないと構えまで出来ないことが理解出来ました。
- ・いつもあまり意識していないことなので、改めて構えと足さばきが剣道で重要なことだと思いました。
- ・自分がきちんと正しい素振りが出来ていないことを気づきました。
- ・手首の『サエ』が大切だと言うことを学びました。
- ・丁寧に教えてくださり、良く理解出来ました。

### ②日本剣道形 稽古について



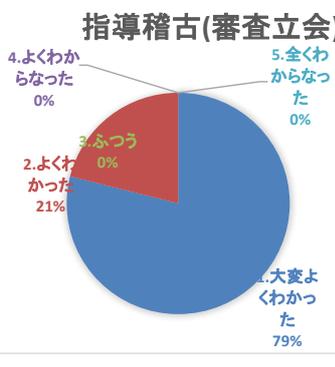
- ・初めての日本剣道形でしたが、丁寧に教えていただきわかりやすかった。
- ・個別で指導していただきわかりやすかった。
- ・日本剣道形の重要性が理解出来ました。
- ・剣道形の3本目、4本目が難しく、正しく理解出来ていなかったが今回良くなった。
- ・1本1本の意味がどう言うことなのかの説明もあり剣道形のことを正しく知ることが出来た。
- ・日本剣道形は難しいといつも思っていたが、良く理解出来た。
- ・わかりやすかったので次回も剣道形の指導をして欲しい。
- ・普段意識していないポイントを教えてくださったので勉強になりました。

### ③基本稽古について



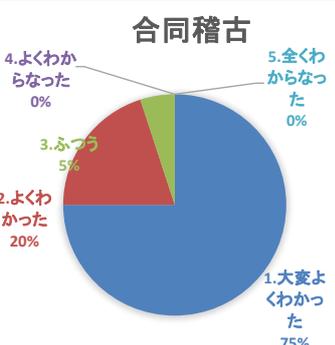
- ・1つ1つの基本稽古をわかりやすく指導していただき良かった。
- ・基本稽古の大切さが理解出来た。
- ・色々な人と基本稽古が出来たのでとても参考になりました。
- ・最初に教えていただいた足さばきが基本稽古に繋がっていることが良くなった。
- ・基本稽古が出来ないと応じ技も出来ないことがわかった。
- ・胴打ちが苦手だったがわかりやすく教えていただき出来るようになった。

### ④指導稽古(昇段審査立会い)



- ・実際に審査をされている先生が立会いを見てくださり、アドバイスもいただき昇段審査のポイントも良く理解出来た。
- ・初段審査で切り返しの大切さしっかりと肩をつかって行うことを教えていただき良かった。
- ・審査会場の中心で審査員の先生方の前で審査を見ていただくことが重要なことがわかった。
- ・他の道場の強い人の立会いを見て勉強になった。
- ・審査に挑むポイントがわかって、良かった。
- ・筆記問題の説明もして欲しい。

### ⑤合同稽古及び全体を通して



- ・普段教えてもらえないことがしっかりと学べ、次回もやって欲しい。
- ・強い先生や他の道場の人と稽古が出来大変勉強になった。
- ・次回の剣道塾はしっかりと『面打ち』が出来るように教えて欲しい。
- ・もっと長い時間稽古をしたかった。
- ・試合の勝ち方を教えて欲しい。
- ・小学生・剣道塾もして欲しい。