

無 料

# じょうどう 第2回 杖道体験講習会

## 杖道とは？

“じょうどう”とはなかなか聞き馴染みがない言葉かもしれません。

杖道とは、杖（じょう）と呼ばれる長さ 128 cmの丸棒と木刀で行う武道です。試合相手と打ち合うのではなく、昔から伝わる形を何度も稽古することにより、究極の理想の体の動かし方を追求するものです。女性はもちろん、少年から 80 才以上の方々まで楽しみながら稽古に励んでおられます。

## 体験講習会について

この講習会は、あまり知られていない杖道を多くの人に知っていただきたいという思いから開催するものです。

杖道って何かわからんけど一回みてみよか？という方はもちろん、武道なんてやったことないし、やってみたいけど痛そうと距離を取られている方も気軽に体験してください。

勧誘ではなく、杖道に親しんでもらい、知ってもらうのが目的ですので気軽にお申込み下さい。

### 前回の体験講習会の様子



## 歴史は？

歴史は古く、およそ 400 年前に夢想権之助勝吉が創始したもので、昭和初期には実戦性から警視庁特別警備隊（現在の機動隊）に採用され、東京と伝承地である福岡を中心に盛んに稽古が行われました。しかし、指導者が少ないなどの理由で広くは伝わることなく現在に至っております。

大阪では 1950 年代より警察を中心に指導が行われ、現在は一般市民の方々約 300 名が大阪府剣道連盟のもので稽古をされております。

現在の杖道人口は同じ剣道連盟の剣道、居合道に比べると非常に少ないものですが、全剣連主催による全日本杖道大会が毎年開催されるとともに大阪府剣道連盟の主催による大阪杖道大会が毎年 6 月に開催されております。



詳細は裏面へ→

開催日時：平成26年3月21日（金・祝日）午後1時～午後4時（12時30分より受付）

開催場所：大阪市東成区中本4-1-8 森ノ宮医療学園専門学校 アネックス校舎柔道場

参加要領：杖など用具は当方で用意します。動きやすい服装でお越し下さい。

（柔道着・剣道着・体操服など）

対象：杖道未経験者（武道、スポーツの経験がなくとも可、前回受講者可）

費用：無料

定員：20名

申込要領：下記事務局までハガキ、電話、Emailなどで申し込んでください。（締切2月28日必着）

申込の際には、氏名、性別、年齢および連絡先を明記のこと

申込先：関西杖道連盟事務局【公益社団法人 大阪府剣道連盟 登録団体】

〒581-0037 大阪府八尾市太田6-146 近藤眞佐雄方

TEL 080-4398-2068

Email: kansai.jodo.jimukyoku@gmail.com



体験無料