

# スポーツ安全講習会ご案内

本年度の講習会は、下記のとおり生涯剣道実践のため気を付けなければならない身体のケアを中心に専門医のお話をお聞きします。  
長く健康で剣道を続けるためぜひご受講ください。



## 記

1. と き 平成 26 年 6 月 28 日 (土)  
1 : 00 受付  
1 : 30 講演  
I 演題「診察室から見た老化現象」  
～ミトコンドリアと活性化酸素—最近の話題～  
講師 あさかぜ診療所  
医学博士 江尻 新太郎先生  
II 演題「加圧トレーニングの理論と実際」  
講師 仲谷整形外科クリニック  
医学博士 仲谷 吉記先生  
4 : 30 終了
2. ところ 大阪市中央体育館 大会議室
3. 受講料 無料
4. 申し込み 所定申込用紙にて 6 月 20 日 (金) までに大剣連宛て申し込んでください。  
なお、質問事項等がございましたら、あわせてご記入下さい。

※受講者には、講習会受講ポイントが加算されます。